



Τρίτη 19 Ιουνίου

Ορεκτικά

Ηπειρώτικη κοτόπιτα με μαύρο σουσάμι & χειροποίητο φύλλο	3,00 €
Ταραμάς ή τυροκαυτερή ή μελιτζανοσαλάτα Χειροποίητα dips Μαμούθ	5,00 €
Μπρουσκέτες με καπνιστό σκουμπρί & λωρίδες κολοκυθιού. Με τυρί Φιλαδέλφεια, μπούκοβο & ξύσμα λεμονιού	8,00 €
Γάυρος μαρινάτος εξαιρετικός	7,00 €
Χαλούμι ψητό στη σχάρα	5,50 €
Χαλούμι ψητό στη σχάρα με ψητά λαχανικά	8,00 €
Αυθεντικό Καραγκούνικο λουκάνικο Καρδίτσας	7,00 €
“Στου γιαλού τα βοτσαλάκια” με γαρίδες & καλαμαράκια. Εξαιρετικό ορεκτικό με γαρίδες, καλαμάρι, κρεμμύδι, πιπεριές, ούζο, λευκό κρασί & μασκαρόνε.	14,00 €
Φάβα με ελαιόλαδο, κρεμμύδι, λεμόνι & ρίγανη	6,00 €
Φάβα με καπνιστή πέστροφα	8,00 €
Φαλάφελ με μυρωδικά στο τηγάνι	7,50 €
Θεϊκές γαρίδες σχάρας του ΜΑΜΟΥΘ	15,00 €

Σαλάτες

Σαλάτα με αβοκάντο , παρμεζάνα, πορτοκάλι & αποξηραμένα σύκα & χειροποίητο dressing πορτοκαλιού	8,00 €
Σαλάτα με μανιτάρια , αποξηραμένα κράνα & καβουρδισμένους ηλιόσπορους με χειροποίητο αντιοξειδωτικό dressing από ταχίνι, μέλι και σχοινόπρασο	8,00 €
Σαλάτα με καπνιστό σολομό , ντοματίνια, φρέσκο κρεμμυδάκι, καρότο, χειροποίητη dressing βαλσαμικού ξυδιού & σουσάμι	9,00 €
Ανάμεικτη σαλάτα με ψητό κοτόπουλο , ανθότυρο, κρουτόν & χειροποίητη Caesar dressing	8,50 €
Σαλάτα με ντομάτα, αγγούρι, φέτα , μαρούλι, παξιμάδι, κρεμμύδι & κάπαρη	7,50 €
Φακή με βιολογική κόκκινη κινόα , ρύζι, ντομάτες, πιπεριές, ανθότυρο & μυρωδικά	7,00 €
Ταμπουλέ με πλιγούρι , ψιλοκομμένη ντομάτα, κρεμμύδι & μαϊντανό	6,50 €
Βλίτα με ελαιόλαδο & λεμόνι	4,00 €



Θαλασσινά

Κριθαρότο θαλασσινών με καλαμάρι, μύδια, γαρίδες, ντομάτα, βασιλικό & μυρωδικά. Θα σας καταπλήξει με τη νοστιμιά του!	18,00 €
Σολομός φιλέτο ψητός με μέλι σε σαλάτα φακής με βιολογική κινόα	15,00 €
Λινγκουίνι με γαρίδες, λευκό κρασί,μανιτάρια, κρεμμύδι & πιπεριές	15,00 €
Σαρδέλες ψητές στη σχάρα	8,50 €
Γεμιστές σαρδέλες ψητές στη σχάρα. Απλά εξαιρετικές.	11,00 €

Κρέας & πουλερικά

Συκώτι σωτέ με μαυροδάφνη & χυμό πορτοκαλιού	14,00 €
Χοιρινά φιλετάκια με μανιτάρια σωτέ σε λευκό κρασί & δενδρολίβανο	13,00 €
Μπιφτέκια μοσχαρίσια με μυρωδικά	12,00 €
Μοσχάρακι κοκκινιστό σε σάλτσα ντομάτας με μυρωδικά	14,00 €
Κοτόπουλο φιλέτο σωτέ με γάλα καρύδας, κάρυ, μανιτάρια & λαχανικά	10,00 €
Κοτόπουλο σουβλάκι ψητό στη σχάρα με την εξαιρετική μαρινάδα μας	9,00 €
Ταλιατέλες με καπνιστό απάκι, λαχανικά, λευκό κρασί & κατίκι	10,00 €
Slow cooked pulled pork. Ψωμάκι burger με σιγοψημένο χοιρινό γάστρας, τσίλι, bbq sauce & coleslaw	9,00 €
Slow cooked pulled beef. Ψωμάκι burger με σιγοψημένο μοσχάρακι γάστρας, πιπεριά chipotle, bbq sauce & coleslaw	11,00 €

Χορτοφαγικά

Ριζότο μανιταριών με αρωματικά και παρμεζάνα	10,00 €
Ντοματόρυζο με βασιλικό & ντοματίνια (ala minute)	8,00 €
Μπιφτέκι φακής, λαχανικών & βιολογικής κινόα με ρύζι μπασμάτι	8,00 €
Μπριάμ λαχανικών στο φούρνο	7,50 €

Επιδόρπιο

Μούς σοκολάτας με μαστίχα	5,50 €
Cheesecake φράουλα	5,50 €
Παγωτό καϊμάκι	5,00 €