



Πέμπτη 19 Ιουλίου

Ορεκτικά

Πίτα με λαχανικά & ανθότυρο σε χειροποίητο φύλλο	3,00 €
Ταραμάς ή τυροκαυτερή ή μελιτζανοσαλάτα Χειροποίητα dips Μαμούθ	5,00 €
Μπρουσκέτες με καπνιστό σκουμπρί & λωρίδες κολοκυθιού. Με τυρί Φιλαδέλφεια, μπούκοβο & ξύσμα λεμονιού	8,00 €
Γάυρος μαρινάτος εξαιρετικός	7,00 €
Χαλούμι ψητό στη σχάρα	5,50 €
Χαλούμι ψητό στη σχάρα με ψητά λαχανικά	8,00 €
Αυθεντικό Καραγκούνικο λουκάνικο Καρδίτσας	7,00 €
“Στου γιαλού τα βοτσαλάκια” με γαρίδες & καλαμαράκια. Εξαιρετικό ορεκτικό με γαρίδες, καλαμάρι, κρεμμύδι, πιπεριές, ούζο, λευκό κρασί & μασκαρόνε.	14,00 €
Φάβα με ελαιόλαδο, κρεμμύδι, λεμόνι & ρίγανη	6,00 €
Φάβα με καπνιστή πέστροφα	8,00 €
Φαλάφελ με μυρωδικά στο τηγάνι	7,50 €

Σαλάτες

Σαλάτα με μανιτάρια, αποξηραμένα κράνα & καβουρδισμένους ηλιόσπορους με χειροποίητο αντιοξειδωτικό dressing από ταχίνι, μέλι και σχοινόπρασο	8,00 €
Σαλάτα με καπνιστό σολομό, ντοματίνια, φρέσκο κρεμμυδάκι, καρότο, χειροποίητη dressing βαλσαμικού ξυδιού & σουσάμι	9,00 €
Σαλάτα με αβοκάντο, παρμεζάνα, πορτοκάλι & αποξηραμένα σύκα & χειροποίητο dressing πορτοκαλιού	8,00 €
Ανάμεικτη σαλάτα με ψητό κοτόπουλο, ανθότυρο, κρουτόν & χειροποίητη Caesar dressing	8,50 €
Σαλάτα με ντομάτα, αγγούρι, φέτα, μαρούλι, παξιμάδι, κρεμμύδι & κάπαρη	7,50 €
Φακή με βιολογική κόκκινη κινόα, ρύζι, ντομάτες, πιπεριές, ανθότυρο & μυρωδικά	7,00 €
Ταμπουλέ με πλιγούρι, ψιλοκομμένη ντομάτα, κρεμμύδι & μαϊντανό	6,50 €



Θαλασσινά

Λινγκουίни με γαρίδες σε σάλτσα φρέσκιας ντομάτας με βασιλικό	15,00 €
Σολομός φιλέτο ψητός με μέλι σε σαλάτα φακής με βιολογική κινόα	15,00 €
Σαρδέλες ψητές στη σχάρα	8,50 €
Γεμιστές σαρδέλες ψητές στη σχάρα. Απλά εξαιρετικές.	11,00 €

Κρέας & πουλερικά

Συκώτι σωτέ με μαυροδάφνη & χυμό πορτοκαλιού	14,00 €
Χοιρινά φιλετάκια με μανιτάρια σωτέ σε λευκό κρασί & δενδρολίβανο	13,00 €
Μπιφτέκια μοσχαρίσια με μυρωδικά	12,00 €
Μοσχαράκι κοκκινιστό σε σάλτσα ντομάτας με μυρωδικά	14,00 €
Κοτόπουλο με κάρυ, κάσιους, γιαούρτι & σόγια	12,00 €
Κοτόπουλο σουβλάκι ψητό στη σχάρα με την εξαιρετική μαρινάδα μας	9,00 €
Ταλιατέλες με καπνιστό απάκι, λαχανικά, λευκό κρασί & κατίκι	10,00 €

Χορτοφαγικά

Ριζότο μανιταριών με αρωματικά και παρμεζάνα	12,00 €
Ντοματόρυζο με βασιλικό & ντοματίνια	10,00 €
Μπιφτέκι φακής, λαχανικών & βιολογικής κινόα με ρύζι μπασμάτι	9,00 €
Σπαρτιάτικο τουρλού με βλήτα, κολοκύθια & φασολάκια σε σάλτσα φρέσκιας ντομάτας με δυόσμο	7,50 €
Γεμιστά κλασσικά με ντομάτες & πιπεριές	7,50 €

Επιδόρπιο

Μούς σοκολάτας με μαστίχα	5,50 €
Cheesecake φράουλα	5,50 €
Παγωτό καϊμάκι	5,00 €