



Κυριακή 21 Οκτωβρίου

Ορεκτικά

Πίτα με πράσο, μυρωδικά & φέτα σε χειροποίητο φύλλο	3,00 €
Ελληνικό "σούσι"! Γάυρος μαρινάτος εξαιρετικός του ΜΑΜΟΥΘ	7,00 €
Μπρουσκέτες με καπνιστό σκουμπρί & λωρίδες κολοκυθιού. Με τυρί Φιλαδέλφεια, μπούκοβο & ξύσμα λεμονιού	8,00 €
Χαλούμι ψητό στη σχάρα	5,50 €
Χαλούμι ψητό στη σχάρα με ψητά λαχανικά	8,00 €
Αυθεντικό Καραγκούνικο λουκάνικο Καρδίτσας	7,00 €
Φάβα με ελαιόλαδο, κρεμμύδι, λεμόνι & ρίγανη	6,00 €
Φάβα με καπνιστή πέστροφα	8,00 €
Φαλάφελ με μυρωδικά στο τηγάνι	7,50 €

Σαλάτες & Σούπα

Σούπα μανιταριών του δάσους βελουτέ Με θυμάρι και λάδι τρούφας	5,00 €
Σαλάτα με μανιτάρια , αποξηραμένα κράνα & καβουρδισμένους ηλιόσπορους με χειροποίητο αντιοξειδωτικό dressing από ταχίνι, μέλι και σχοινόπρασο	8,00 €
Σαλάτα με καπνιστό σολομό , ντοματίνια, φρέσκο κρεμμυδάκι, καρότο, χειροποίητη dressing βαλσαμικού ξυδιού & σουσάμι	9,00 €
Σαλάτα με αβοκάντο , παρμεζάνα, πορτοκάλι & αποξηραμένα σύκα & χειροποίητο dressing πορτοκαλιού	8,00 €
Ανάμεικτη σαλάτα με ψητό κοτόπουλο , ανθότυρο, κρουτόν & χειροποίητη Caesar dressing	8,50 €
Σαλάτα με ντομάτα, αγγούρι, φέτα , μαρούλι, παξιμάδι, κρεμμύδι & κάπαρη	7,50 €
Φακή με βιολογική κόκκινη κινόα , ρύζι, ντομάτες, πιπεριές, ανθότυρο & μυρωδικά	7,00 €
Ταμπουλέ με πλιγούρι , ψιλοκομμένη ντομάτα, κρεμμύδι & μαϊντανό	6,50 €



Κυρίως πιάτα

Θράψαλο με λευκό κρασί, θυμάρι & ντομάτα πάνω σε πουρέ φάβας	14,00 €
Σολομός φιλέτο ψητός με μέλι σε σαλάτα φακής με βιολογική κινόα	15,00 €
Σαρδέλες ψητές στη σχάρα	8,50 €
Γεμιστές σαρδέλες ψητές στη σχάρα. Απλά εξαιρετικές.	11,00 €
Κουνέλι με λευκό κρασί, λεμόνι & κρόκο Κοζάνης	15,00 €
Εξαιρετικός κόκορας κρασάτος με θυμάρι, κόκκινο κρασί & ντοματίνια σερβιρισμένος πάνω σε χονδρά μακαρόνια	15,00 €
Μουσακάς ο κλασικός	12,00 €
Μπιφτέκια μοσχαρίσια με μυρωδικά	12,00 €
Slow cooked pulled pork. Ψωμάκι burger με σιγοψημένο χοιρινό γάστρας, τσίλι, bbq sauce & coleslaw	10,00 €
Κοτόπουλο φιλέτο με λευκό κρασί, σύκα, αμύγδαλα & δενδρολίβανο	12,00 €
Κοτόπουλο σουβλάκι ψητό στη σχάρα με την εξαιρετική μαρινάδα μας	10,00 €
Ριζότο μανιταριών με αρωματικά και παρμεζάνα	12,00 €
Μπιφτέκι φακής, λαχανικών & βιολογικής κινόα με ρύζι μπασμάτι	9,00 €

Επιδόρπιο

Cheesecake Κυδώνι	5,50 €
Παγωτό καϊμάκι	5,00 €