



Πέμπτη 20 Σεπτεμβρίου

Ορεκτικά

Πίτα με κρέμα μελιτζάνας & καπνιστό Μετσοβόνο σε χειροποίητο φύλλο	3,00 €
Ταραμάς ή τυροκαυτερή ή μελιτζανοσαλάτα Χειροποίητα dips Μαμούθ	5,00 €
Ελληνικό "σούσι"! Γάυρος μαρινάτος εξαιρετικός του ΜΑΜΟΥΘ	7,00 €
	5,50 €
Χαλούμι ψητό στη σχάρα Χαλούμι ψητό στη σχάρα με ψητά λαχανικά	8,00 €
Φάβα με ελαιόλαδο, κρεμμύδι, λεμόνι & ρίγανη Φάβα με καπνιστή πέστροφα	6,00 € 8,00 €

Σαλάτες

Σαλάτα με μανιτάρια, αποξηραμένα κράνα & καβουρδισμένους ηλιόσπορους με χειροποίητο αντιοξειδωτικό dressing από ταχίνι, μέλι και σχοινόπρασο	8,00 €
Σαλάτα με καπνιστό σολομό, ντοματίνια, φρέσκο κρεμμυδάκι, καρότο, χειροποίητη dressing βαλσαμικού ξυδιού & σουσάμι	9,00 €
Σαλάτα με αβοκάντο, παρμεζάνα, πορτοκάλι & αποξηραμένα σύκα & χειροποίητο dressing πορτοκαλιού	8,00 €
Ανάμεικτη σαλάτα με ψητό κοτόπουλο, ανθότυρο, κρουτόν & χειροποίητη Caesar dressing	8,50 €
Σαλάτα με ντομάτα, αγγούρι, φέτα, μαρούλι, παξιμάδι, κρεμμύδι & κάπαρη	7,50 €
Φακή με βιολογική κόκκινη κινόα, ρύζι, ντομάτες, πιπεριές, ανθότυρο & μυρωδικά	7,00 €
Ταμπουλέ με πλιγούρι, ψιλοκομμένη ντομάτα, κρεμμύδι & μαϊντανό	6,50 €



Κυρίως πιάτα

Σολομός φιλέτο ψητός με μέλι σε σαλάτα φακής με βιολογική κινόα	15,00 €
Σαρδέλες ψητές στη σχάρα	8,50 €
Γεμιστές σαρδέλες ψητές στη σχάρα. Απλά εξαιρετικές.	11,00 €
Συκώτι σωτέ με μαυροδάφνη & χυμό πορτοκαλιού	14,00 €
Μουσακάς ο κλασσικός	12,00 €
Κοτόπουλο φιλέτο σωτέ με γάλα καρύδας, κάρυ, μανιτάρια & λαχανικά	12,00 €
Χοιρινός λαιμός στο φούρνο με κρασί, θυμάρι & κρόκο Κοζάνης	13,00 €
Ψητά κεφτεδάκια σε ελαφριά σάλτσα φρέσκιας ντομάτας	12,00 €
Μοσχαράκι κοκκινιστό σε σάλτσα ντομάτας με μυρωδικά	14,00 €
Μπιφτέκια μοσχαρίσια με μυρωδικά	12,00 €
Κοτόπουλο σουβλάκι ψητό στη σχάρα με την εξαιρετική μαρινάδα μας	9,00 €
Γεμιστά κλασσικά με ντομάτες & πιπεριές	7,50 €
Ριζότο μανιταριών με αρωματικά και παρμεζάνα	12,00 €
Μπιφτέκι φακής, λαχανικών & βιολογικής κινόα με ρύζι μπασμάτι	9,00 €

Επιδόρπιο

Cheesecake ροδάκινο	5,50 €
Παγωτό καϊμάκι	5,00 €