



Τετάρτη 21 Μαρτίου

Ορεκτικά

Σούπα καρότου βελουτέ με καραμελωμένο τζίντζερ	4,50 €
Πίτα με κίτρινη κολοκύθα, τραχανά, δυόσμο & φέτα	4,50 €
Πίτα με πράσο & φέτα σε χειροποίητο φύλλο	4,50 €
Ταραμάς * τυροκαυτερή * μελιτζανοσαλάτα Χειροποίητα dips Μαμούθ	5,00 €
Μπρουσκέτες με καπνιστό σκουμπρί & λωρίδες κολοκυθιού. Με τυρί Φιλαδέλφεια, μπούκοβο & ξύσμα λεμονιού	8,00 €
Χαλούμι ψητό στη σχάρα	5,50 €
Χαλούμι ψητό στη σχάρα με ψητά λαχανικά	8,00 €
“Στου γιαλού τα βοτσαλάκια” με γαρίδες & καλαμαράκια. Εξαιρετικό ορεκτικό με γαρίδες, καλαμάρι, κρεμμύδι, πιπεριές, ούζο, λευκό κρασί & μασκαρπόνε.	14,00 €
Φάβα με ελαιόλαδο, κρεμμύδι, λεμόνι & ρίγανη	6,00 €
Φάβα με καπνιστή πέστροφα	8,00 €
Φαλάφελ με μυρωδικά στο τηγάνι	7,50 €
Θεικές γαρίδες σχάρας του ΜΑΜΟΥΘ	15,00 €

Σαλάτες

Σαλάτα με μανιτάρια, αποξηραμένα κράνα & καβουρδισμένους ηλιόσπορους με χειροποίητο αντιοξειδωτικό dressing από ταχίνι, μέλι και σχοινόπρασο	8,00 €
Σαλάτα με καπνιστό σολομό, ντοματίνια, φρέσκο κρεμμυδάκι, καρότο, χειροποίητη dressing βαλσαμικού ξυδιού & σουσάμι	9,00 €
Σαλάτα με αβοκάντο, παρμεζάνα, πορτοκάλι & αποξηραμένα σύκα & χειροποίητο dressing πορτοκαλιού	8,00 €
Ανάμεικτη σαλάτα με ψητό κοτόπουλο, ανθότυρο, κρουτόν & χειροποίητη Caesar dressing	8,00 €
Λάχανο σαλάτα με καρότο, πράσινο μήλο, σέλερι & ρόδι με dressing από λεμόνι, ginger και ελαιόλαδο	7,00 €
Μαρούλι σαλάτα με άνηθο, φρέσκο κρεμμυδάκι & ελαιόλαδο	7,00 €
Φακή με βιολογική κόκκινη κινόα, ρύζι, ντομάτες, πιπεριές, ανθότυρο & μυρωδικά	7,00 €
Ταμπουλέ με πλιγούρι, ψιλοκομμένη ντομάτα, κρεμμύδι & μαϊντανό	6,50 €
Βραστά λαχανικά με ελαιόλαδο & λεμόνι	5,00 €



Θαλασσινά

Κριθαρότο θαλασσινών με καλαμάρι, μύδια, γαρίδες, ντομάτα, βασιλικό & μυρωδικά. Θα σας καταπλήξει με τη νοστιμιά του!	18,00 €
Χταπόδι* με ελιές & μαυροδάφνη	15,00 €
Ριζότο με μύδια, λευκό κρασί & μυρωδικά	13,00 €
Λιγκουίни με γαρίδες, λευκό κρασί,μανιτάρια, κρεμμύδι & πιππεριές	15,00 €
Λαυράκι φρέσκο στη σχάρα με ελαιόλαδο, λεμόνι & ρίγανη	15,00 €

Κρέας & πουλερικά

Συκώτι σωτέ με μαυροδάφνη & χυμό πορτοκαλιού	13,00 €
Χοιρινά φιλετάκια με μανιτάρια σωτέ σε λευκό κρασί & δενδρολίβανο	13,00 €
Μπιφτέκια μοσχάρι με μυρωδικά	12,00 €
Κοτόπουλο σουβλάκι ψητό στη σχάρα με την εξαιρετική μαρινάδα μας	9,00 €
Ταλιατέλες με καπνιστό απάκι, λαχανικά, λευκό κρασί & κατίκι	10,00 €
Slow cooked pulled pork. Ψωμάκι burger με σιγοψημένο χοιρινό γάστρας, τσίλι, bbq sauce, πατάτες τηγανητές & coleslaw	9,00 €
Slow cooked pulled beef. Ψωμάκι burger με σιγοψημένο μοσχάρι γάστρας, πιπεριά chipotle, bbq sauce, πατάτες τηγανητές & coleslaw	11,00 €

Χορτοφαγικά

Ριζότο μανιταριών με αρωματικά και παρμεζάνα	10,00 €
Μπιφτέκι φακής, λαχανικών & βιολογικής κινόα με ρύζι μπασμάτι	8,00 €
Σπανακόρυζο με φινόκιο, πράσο & μυρωδικά. Μαγειρεύεται a la minute	8,00 €
Ρεβίθια και μελιτζάνες στο φούρνο με κύμινο & κουρκουμά	7,50 €

Επιδόρπιο

Σοκολάτα κρέμα με κάρδαμο, μπισκότο μοσχολέμονου & confit πιπεριάς	5,50 €
Cheesecake κυδώνι	5,50 €
Παγωτό καϊμάκι	5,00 €