



Παρασκευή 23 Φεβρουαρίου

## DELIVERY MENU

ΔΙΑΝΟΜΗ 12:30 – 23:00

210 61 31 180

[www.mammoth-slow-food.gr](http://www.mammoth-slow-food.gr)

### Σούπα, Πίτα & Ορεκτικά

ΣΟΥΠΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΒΕΛΟΥΤΕ γεμάτη νοστιμιά & αντιοξειδωτικές ιδιότητες	4,50 €
ΠΙΤΑ ΜΕ ΣΕΛΙΝΟ, ΑΝΘΟΥΤΥΡΟ & ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ	4,00 €
ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΚΟΤΟΠΙΤΑ ΜΕ ΜΑΥΡΟ ΣΟΥΣΑΜΙ (χειροποίητο φύλλο)	4,00 €
ΣΠΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ με κρεμμύδι, μαιντανό και μυρωδικά	5,00 €
ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ ΑΠΟ ΨΩΜΙ. ΜΑΜΟΥΘ στη νοστιμιά.	5,00 €
ΤΥΡΟΚΑΥΤΕΡΗ του ΜΑΜΟΥΘ	4,50 €
ΦΑΒΑ ΜΕ ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, ΛΕΜΟΝΙ ΚΑΙ ΡΙΓΑΝΗ	5,00 €
>> >> ΜΕ ΚΑΠΝΙΣΤΗ ΠΕΣΤΡΟΦΑ	7,50 €
ΑΥΘΕΝΤΙΚΟ ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΙΚΟ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	6,00 €

### Σαλάτες

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ, CRANBERRIES & ΚΑΒΟΥΡΔΙΣΜΕΝΟΥΣ ΗΛΙΟΣΠΟΡΟΥΣ	7,50 €
Με χειροποίητο αντιοξειδωτικό dressing από ταχίνι, μέλι και σχοινόπρασο.	
ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΟΛΟΜΟΣ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ & ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ με φρέσκο κρεμμυδάκι, καρότο, τη δική μας dressing με ξύδι balsamico, μέλι, σουσάμι & Κρητικό ελαιόλαδο.	7,50 €
ΑΒΟΚΑΝΤΟ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ & ΞΗΡΟ ΣΥΚΟ	7,50 €
με τη δική μας dressing πορτοκαλιού και παρμεζάνα	
ΣΑΛΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΙΣΑΡΑ Με κοτόπουλο, ανθότυρο, κρουτόν & σπιτική dressing.	7,50 €
ΛΑΧΑΝΟ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ, ΠΡΑΣΙΝΟ ΜΗΛΟ, ΣΕΛΕΡΙ & ΡΟΔΙ	ατομική: 5,50 €
με dressing από λεμόνι, ginger και Κρητικό ελαιόλαδο.	κανονική: 6,50 €
ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ ΑΝΗΘΟ & ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ	ατομική: 5,50 €
Ψιλοκομμένη με λεμόνι ή ξύδι & εξαιρετικό ελαιόλαδο.	κανονική: 6,50 €
ΦΑΚΗ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΡΥΖΙ & ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΙΝΟΑ με ντομάτες, πιπεριές & ανθότυρο.	6,50 €
ΤΑΜΠΟΥΛΕ ΜΕ ΠΛΙΓΟΥΡΙ με ντομάτα, λεμόνι, κρεμμύδι & μαιντανό.	6,00 €
ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΜΕ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΛΕΜΟΝΙ	4,00 €

### Χορτοφαγικά – λαδερά

ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΣΕ ΣΑΛΤΣΑ ΦΡΕΣΚΙΑΣ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΚΑΙ ΜΥΡΩΔΙΚΑ	6,00 €
ΡΙΖΟΤΟ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ με κρεμμύδι, σκόρδο, αρωματικά και παρμεζάνα	7,50 €
ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ με φινόκιο, πράσο & μυρωδικά. Μαγειρεύεται ala minute όταν το παραγγείλετε.	7,00 €
ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΦΑΚΗΣ, ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ & ΚΙΝΟΑ με ρύζι basmati σε soy sauce & dip γιαουρτιού	7,00 €
ΦΑΛΑΦΕΛ ΜΕ ΜΥΡΩΔΙΚΑ στο τηγάνι και ΟΧΙ σε φριτέζα.	6,00 €
Σερβίρονται με ταμπουλέ, γιαούρτι & ψιλοκομμένη πικάντικη ντομάτα με πιπεριές	

Θέτιδος 1 Πλατεία Ελευθερίας Βριλήσσια 2106131180

[www.facebook.com/mammoth.slow.food](http://www.facebook.com/mammoth.slow.food)

ΔΙΑΝΟΜΗ: ΜΑΡΟΥΣΙ, ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ΧΑΛΑΝΔΡΙ, ΓΕΡΑΚΑΣ, ΜΕΛΙΣΣΙΑ, ΠΕΝΤΕΛΗ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ

[www.mammoth-slow-food.gr](http://www.mammoth-slow-food.gr)



Παρασκευή 23 Φεβρουαρίου

## DELIVERY MENU

ΔΙΑΝΟΜΗ 12:30 – 23:00

210 61 31 180

[www.mammoth-slow-food.gr](http://www.mammoth-slow-food.gr)

### Κυρίως πιάτα

<b>ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ</b> Υπέροχοι κλασσικοί λαχανοντολμάδες με κιμά, ρύζι και μυρωδικά. Από χέρια μαμάς.	8,00 €
<b>ΣΥΚΩΤΙ ΣΩΤΕ ΜΕ ΜΑΥΡΟΔΑΦΝΗ &amp; ΧΥΜΟ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ</b> Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι , φυσικό πουρέ πατάτας ή πατάτες τηγανητές	10,00 €
<b>ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΨΗΤΑ ΜΕ ΜΑΥΡΟΔΑΦΝΗ ΣΕ ΣΑΛΤΣΑ ΦΡΕΣΚΙΑΣ ΝΤΟΜΑΤΑΣ</b> Σερβίρονται με ρύζι μπασμάτι , μακαρόνια, πατάτες τηγανητές ή φυσικό πουρέ πατάτας.	9,00 €
<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΩΤΕ ΜΕ ΧΥΜΟ ΛΕΜΟΝΙΟΥ, ΤΖΙΝΤΖΕΡ, ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ &amp; ΔΕΝΔΡΟΛΙΒΑΝΟ</b> Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι ή φυσικό πουρέ πατάτας .	8,50 €
<b>ΧΟΙΡΙΝΑ ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ.</b> Σε σάλτσα λευκού κρασιού με δενδρολίβανο Σερβίρονται με φυσικό πουρέ πατάτας η ρύζι μπασμάτι	9,00 €
<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ “ΜΑΜΟΥΘ” (μοσχαρίσιος κιμάς)</b> Σερβίρονται με ρύζι μπασμάτι , πατάτες τηγανητές ή φυσικό πουρέ πατάτας.	9,00 €
<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΓΕΥΣΗ ΤΗΣ ΜΑΡΙΝΑΔΑΣ ΤΟΥ ΜΑΜΟΥΘ</b> Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι , φυσικό πουρέ πατάτας ή πατάτες τηγανητές.	8,50 €
<b>ΛΑΥΡΑΚΙ ΦΡΕΣΚΟ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ ΜΕ ΛΑΔΙ, ΛΕΜΟΝΙ &amp; ΡΙΓΑΝΗ.</b> Σερβίρεται με λαχανικά εποχής.	11,00 €

### Ζυμαρικά

<b>ΠΑΣΤΙΣΤΙΟ</b> με σπιτική μπεσαμέλ	7,50 €
<b>ΚΛΑΣΣΙΚΑ ΣΠΙΤΙΚΑ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ</b>	7,00 €
<b>ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΑΠΑΚΙ ΚΡΗΤΗΣ, ΚΟΛΟΚΥΘΙ, ΠΙΠΕΡΙΑ, ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΚΑΙ ΚΑΤΙΚΙ</b> Με λευκό κρασί, πλούσια γεύση, αρωματικές και νόστιμες.	8,50 €
<b>LINGUINI ΜΕ ΓΑΡΙΔΕΣ* ΣΕ ΣΑΛΤΣΑ ΦΡΕΣΚΙΑΣ ΝΤΟΜΑΤΑΣ</b> με λευκό κρασί & μυρωδικά	12,00 €
<b>SPAGHETTI ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΣΕ ΣΑΛΤΣΑ ΦΡΕΣΚΙΑΣ ΝΤΟΜΑΤΑΣ &amp; ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ</b>	7,50 €

### Σε ψωμάκι του Burger με χειροποίητες τηγανητές πατάτες

<b>SLOW COOKED PULLED PORK.</b> Σιγοψημένο χοιρινό γάστρας με τσίλι, bbq sauce & coleslaw	7,50 €
<b>SLOW COOKED PULLED BEEF.</b> Σιγοψημένο μοσχαράκι γάστρας με καυτερή καπνιστή πιπεριά chipotle, bbq sauce & coleslaw Τα κρέατα σιγοψήνονται στις γάστρες για 10 ώρες μέχρι να “λειώνουν” σε ίνες με το πιρούνι.	8,50 €
<b>BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΑΡΑΜΕΛΩΜΕΝΑ ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ,</b> ντομάτα, μαρούλι & bbq sauce.	7,50 €
.	<b>Με τυρί: +,50 €</b>

<b>ΣΠΙΤΙΚΟ CHEESECAKE ΜΕ ΤΟΝ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΠΟΥΡΕ ΚΥΔΩΝΙ &amp; ΝΙΦΑΔΕΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ</b>	4,50 €
--	--------

Το ελαιόλαδο που χρησιμοποιούμε στις σαλάτες και τα μαγειρευτά είναι έξτρα παρθένο.  
Στα τηγανητά πιάτα χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο. \*Προϊόν βαθιάς κατάψυξης.

Θέτιδος 1 Πλατεία Ελευθερίας Βριλήσσια 2106131180

[www.facebook.com/mammoth.slow.food](http://www.facebook.com/mammoth.slow.food)

**ΔΙΑΝΟΜΗ: ΜΑΡΟΥΣΙ, ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ΧΑΛΑΝΔΡΙ, ΓΕΡΑΚΑΣ, ΜΕΛΙΣΣΙΑ, ΠΕΝΤΕΛΗ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ**

[www.mammoth-slow-food.gr](http://www.mammoth-slow-food.gr)