



Πέμπτη 20 Σεπτεμβρίου

## DELIVERY & LUNCH

ΔΙΑΝΟΜΗ 12:30 – 23:00  
\*\*\*\*\*LUNCH ΕΩΣ ΤΙΣ 16:00\*\*\*\*\*

210 61 31 180

## Πίτα & Ορεκτικά

ΠΙΤΑ ΜΕ ΚΡΕΜΑ ΜΕΛΙΤΖΑΝΑΣ & ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΤΥΡΙ (Με χειροποίητο φύλλο)	2,00 €
ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ ΑΠΟ ΨΩΜΙ. ΜΑΜΟΥΘ στη νοστιμιά	5,00 €
ΣΠΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ με κρεμμύδι, μαιντανό και μυρωδικά	5,00 €
ΤΥΡΟΚΑΥΤΕΡΗ του ΜΑΜΟΥΘ	4,50 €
ΣΠΙΤΙΚΟΣ ΓΑΥΡΟΣ ΜΑΡΙΝΑΤΟΣ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟΣ	6,00 €
ΦΑΒΑ ΜΕ ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, ΛΕΜΟΝΙ ΚΑΙ ΡΙΓΑΝΗ	5,00 €
>> >> ΜΕ ΚΑΠΝΙΣΤΗ ΠΕΣΤΡΟΦΑ	7,50 €

## Σαλάτες

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ, CRANBERRIES & ΚΑΒΟΥΡΔΙΣΜΕΝΟΥΣ ΗΛΙΟΣΠΟΡΟΥΣ	7,50 €
Με χειροποίητο αντιοξειδωτικό dressing από ταχίνι, μέλι και σχοινόπρασο.	
ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΟΛΟΜΟΣ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ & ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ με φρέσκο κρεμμυδάκι, καρότο, τη δική μας dressing με ξύδι balsamico, μέλι, σουσάμι & Κρητικό ελαιόλαδο.	8,00 €
ΑΒΟΚΑΝΤΟ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ & ΞΗΡΟ ΣΥΚΟ	7,50 €
με τη δική μας dressing πορτοκαλιού και παρμεζάνα	
ΣΑΛΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΙΣΑΡΑ Με κοτόπουλο, ανθότυρο, κρουτόν & σπιτική dressing.	7,50 €
ΝΤΟΜΑΤΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΑΓΓΟΥΡΙ, ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΠΑΞΙΜΑΔΙ, ΦΕΤΑ, ΠΙΠΕΡΙΑ & ΚΑΠΑΡΗ	ατομική: 5,00 € κανονική: 7,00 €
ΦΑΚΗ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΡΥΖΙ & ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΙΝΟΑ με ντομάτες, πιπεριές & ανθότυρο.	6,50 €
ΤΑΜΠΟΥΛΕ ΜΕ ΠΛΙΓΟΥΡΙ με ντομάτα, λεμόνι, κρεμμύδι & μαιντανό.	6,00 €
ΒΡΑΣΤΑ ΒΛΙΤΑ ΜΕ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΛΕΜΟΝΙ	4,00 €

## Χορτοφαγικά – λαδερά

ΓΕΜΙΣΤΑ κλασσικά με ντομάτες & πιπεριές	6,00 €
ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ ΜΕ ΦΕΤΑ, ΜΥΡΩΔΙΚΑ & spicy sauce γιαουρτιού	6,00 €
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΜΥΡΩΔΙΚΑ σε σάλτσα φρέσκιας ντομάτας	6,00 €
ΝΤΟΜΑΤΟΡΥΖΟ ΜΕ ΒΑΣΙΛΙΚΟ & ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ. Μαγειρεύεται ala minute όταν το παραγγείλετε (προαιρετικά με φέτα ή/και ανθότυρο)	7,00 €
ΦΑΛΑΦΕΛ ΜΕ ΜΥΡΩΔΙΚΑ στο τηγάνι και ΟΧΙ σε φριτέζα.	6,00 €
Σερβίρονται με ταμπουλέ, γιαούρτι & ψιλοκομμένη πικάντικη ντομάτα με πιπεριές	
ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΦΑΚΗΣ, ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ & ΚΙΝΟΑ με ρύζι basmati σε soy sauce & dip γιαουρτιού	7,00 €

Θέτιδος 1 Πλατεία Ελευθερίας Βριλησσία 2106131180

[www.facebook.com/mammoth.slow.food](http://www.facebook.com/mammoth.slow.food)

ΔΙΑΝΟΜΗ: ΜΑΡΟΥΣΙ, ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ΧΑΛΑΝΔΡΙ, ΓΕΡΑΚΑΣ, ΜΕΛΙΣΣΙΑ, ΠΕΝΤΕΛΗ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ

[www.mammoth-slow-food.gr](http://www.mammoth-slow-food.gr)



Πέμπτη 20 Σεπτεμβρίου

**DELIVERY & LUNCH**

ΔΙΑΝΟΜΗ 12:30 – 23:00  
\*\*\*\*\*LUNCH ΕΩΣ ΤΙΣ 16:00\*\*\*\*\*

**210 61 31 180**

## Κυρίως πιάτα

<b>ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ο ΚΛΑΣΣΙΚΟΣ</b> Με μοσχαρίσιο κιμά, μελιτζάνες, πατάτες και σπιτική μπεσαμέλ.	9,00 €
<b>ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ με λευκό κρασί &amp; ρίγανη</b> Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι, φυσικό πουρέ πατάτας ή πατάτες τηγανητές	9,00 €
<b>ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΨΗΤΑ ΜΕ ΜΑΥΡΟΔΑΦΝΗ ΣΕ ΣΑΛΤΣΑ ΦΡΕΣΚΙΑΣ ΝΤΟΜΑΤΑΣ</b> Σερβίρονται με ρύζι μπασμάτι, μακαρόνια, πατάτες τηγανητές ή φυσικό πουρέ πατάτας.	8,50 €
<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ ΣΩΤΕ ΜΕ ΓΑΛΑ ΚΑΡΥΔΑΣ, ΚΑΡΥ, ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ &amp; ΛΑΧΑΝΙΚΑ</b> Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι ή φυσικό πουρέ πατάτας.	8,50 €
<b>ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ σε σάλτσα ντομάτας με μυρωδικά</b> Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι, φυσικό πουρέ πατάτας, μακαρόνια ή πατάτες τηγανητές.	11,00 €
<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ “ΜΑΜΟΥΘ” (μοσχαρίσιος κιμάς) Με ρύζι μπασμάτι, πατάτες τηγανητές ή πουρέ.</b>	9,00 €
<b>ΣΥΚΩΤΙ ΨΗΤΟ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, ΛΕΜΟΝΙ &amp; ΡΙΓΑΝΗ</b> Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι, φυσικό πουρέ πατάτας ή πατάτες τηγανητές	10,00 €
<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΓΕΥΣΗ ΤΗΣ ΜΑΡΙΝΑΔΑΣ ΤΟΥ ΜΑΜΟΥΘ</b> Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι, φυσικό πουρέ πατάτας ή πατάτες τηγανητές.	8,00 €
<b>ΣΑΡΔΕΛΕΣ ΨΗΤΕΣ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ.</b> Σερβίρονται με βραστά λαχανικά.	8,00 €
<b>ΣΑΡΔΕΛΛΕΣ ΓΕΜΙΣΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ.</b> Εξαιρετικό πιάτο με φρέσκιες σαρδέλες γεμιστές με ψιλοκομμένα ντοματίνια, πιπεριές, λίγο σκόρδο & μυρωδικά. Σερβίρονται με λαχανικά εποχής ή βλίτα.	9,00 €
<b>ΣΟΛΟΜΟΣ ΦΙΛΕΤΟ ΨΗΤΟΣ ΜΕ ΜΕΛΙ ΠΑΝΩ ΣΕ ΦΑΚΗ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΡΥΖΙ &amp; ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΙΝΟΑ</b>	11,00 €

## Ζυμαρικά

<b>ΠΑΣΤΙΣΤΙΟ με σπιτική μπεσαμέλ</b>	7,50 €
<b>ΚΛΑΣΣΙΚΑ ΣΠΙΤΙΚΑ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ</b>	7,00 €
<b>SPAGHETTI ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΣΕ ΣΑΛΤΣΑ ΦΡΕΣΚΙΑΣ ΝΤΟΜΑΤΑΣ &amp; ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ</b>	7,50 €
<b>ΣΠΙΤΙΚΟ CHEESECAKE ΜΕ ΤΟΝ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΠΟΥΡΕ ΡΟΔΑΚΙΝΟ &amp; ΝΙΦΑΔΕΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ</b>	4,50 €

Το ελαιόλαδο που χρησιμοποιούμε στις σαλάτες και τα μαγειρευτά είναι έξτρα παρθένο.  
Στα τηγανητά πιάτα χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο. \*Προϊόν βαθιάς κατάψυξης.

Θέτιδος 1 Πλατεία Ελευθερίας Βριλήσσια 2106131180

[www.facebook.com/mammoth.slow.food](http://www.facebook.com/mammoth.slow.food)

**ΔΙΑΝΟΜΗ: ΜΑΡΟΥΣΙ, ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ΧΑΛΑΝΔΡΙ, ΓΕΡΑΚΑΣ, ΜΕΛΙΣΣΙΑ, ΠΕΝΤΕΛΗ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ**

[www.mammoth-slow-food.gr](http://www.mammoth-slow-food.gr)