



Τετάρτη 21 Μαρτίου

## DELIVERY MENU

ΔΙΑΝΟΜΗ 12:30 – 23:00

210 61 31 180

[www.mammoth-slow-food.gr](http://www.mammoth-slow-food.gr)

### Σούπα, Πίτα & Ορεκτικά

ΣΟΥΠΑ ΚΑΡΟΤΟ ΒΕΛΟΥΤΕ ΜΕ ΚΑΡΑΜΕΛΩΜΕΝΟ ΤΖΙΝΖΕΡ (Προαιρετικά)	4,50 €
ΠΙΤΑ ΜΕ ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΟΛΟΚΥΘΑ, ΤΡΑΧΑΝΑ, ΔΥΟΣΜΟ ΚΑΙ ΦΕΤΑ (Με χειροποίητο φύλλο)	4,00 €
ΠΡΑΣΟΤΥΡΟΠΙΤΑ ΜΕ ΦΕΤΑ (χειροποίητο φύλλο)	4,00 €
ΣΠΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ με κρεμμύδι, μαιντανό και μυρωδικά	5,00 €
ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ ΑΠΟ ΨΩΜΙ. ΜΑΜΟΥΘ στη νοστιμιά.	5,00 €
ΤΥΡΟΚΑΥΤΕΡΗ του ΜΑΜΟΥΘ	4,50 €
ΦΑΒΑ ΜΕ ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, ΛΕΜΟΝΙ ΚΑΙ ΡΙΓΑΝΗ	5,00 €
>> >> ΜΕ ΚΑΠΝΙΣΤΗ ΠΕΣΤΡΟΦΑ	7,50 €
ΑΥΘΕΝΤΙΚΟ ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΙΚΟ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	6,00 €

### Σαλάτες

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ, CRANBERRIES & ΚΑΒΟΥΡΔΙΣΜΕΝΟΥΣ ΗΛΙΟΣΠΟΡΟΥΣ	7,50 €
Με χειροποίητο αντιοξειδωτικό dressing από ταχίνι, μέλι και σχοινόπρασο.	
ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΟΛΟΜΟΣ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ & ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ με φρέσκο κρεμμυδάκι, καρότο, τη δική μας dressing με ξύδι balsamico, μέλι, σουσάμι & Κρητικό ελαιόλαδο.	7,50 €
ΑΒΟΚΑΝΤΟ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ & ΞΗΡΟ ΣΥΚΟ	7,50 €
με τη δική μας dressing πορτοκαλιού και παρμεζάνα	
ΣΑΛΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΙΣΑΡΑ Με κοτόπουλο, ανθότυρο, κρουτόν & σπιτική dressing.	7,50 €
ΛΑΧΑΝΟ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ, ΠΡΑΣΙΝΟ ΜΗΛΟ, ΣΕΛΕΡΙ & ΡΟΔΙ	ατομική: 5,50 € κανονική: 6,50 €
με dressing από λεμόνι, ginger και Κρητικό ελαιόλαδο.	
ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ ΑΝΗΘΟ & ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ	ατομική: 5,50 € κανονική: 6,50 €
Ψιλοκομμένη με λεμόνι ή ξύδι & εξαιρετικό ελαιόλαδο.	
ΦΑΚΗ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΡΥΖΙ & ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΙΝΟΑ με ντομάτες, πιπεριές & ανθότυρο.	6,50 €
ΤΑΜΠΟΥΛΕ ΜΕ ΠΛΙΓΟΥΡΙ με ντομάτα, λεμόνι, κρεμμύδι & μαιντανό.	6,00 €
ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΜΕ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΛΕΜΟΝΙ	4,00 €

### Χορτοφαγικά – λαδερά

ΡΕΒΥΘΙΑ ΜΕ ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΚΥΜΙΝΟ & ΚΟΥΡΚΟΥΜΑ. Η χαρά του vegetarian!!!	6,50 €
ΡΙΖΟΤΟ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ με κρεμμύδι, σκόρδο, αρωματικά και παρμεζάνα	7,50 €
ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ με φινόκιο, πράσο & μυρωδικά. Μαγειρεύεται ala minute όταν το παραγγείλετε.	7,00 €
ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΦΑΚΗΣ, ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ & ΚΙΝΟΑ με ρύζι basmati σε soy sauce & dip γιαουρτιού	7,00 €
ΦΑΛΑΦΕΛ ΜΕ ΜΥΡΩΔΙΚΑ στο τηγάνι και ΟΧΙ σε φριτέζα.	6,00 €
Σερβίρονται με ταμπουλέ, γιαούρτι & ψιλοκομμένη πικάντικη ντομάτα με πιπεριές	

Θέτιδος 1 Πλατεία Ελευθερίας Βριλήσσια 2106131180

[www.facebook.com/mammoth.slow.food](http://www.facebook.com/mammoth.slow.food)

ΔΙΑΝΟΜΗ: ΜΑΡΟΥΣΙ, ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ΧΑΛΑΝΔΡΙ, ΓΕΡΑΚΑΣ, ΜΕΛΙΣΣΙΑ, ΠΕΝΤΕΛΗ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ

[www.mammoth-slow-food.gr](http://www.mammoth-slow-food.gr)



Τετάρτη 21 Μαρτίου

## DELIVERY MENU

ΔΙΑΝΟΜΗ 12:30 – 23:00

210 61 31 180

[www.mammoth-slow-food.gr](http://www.mammoth-slow-food.gr)

## Κυρίως πιάτα

<b>ΧΤΑΠΟΔΙ* ΜΕ ΕΛΙΕΣ &amp; ΜΑΥΡΟΔΑΦΝΗ</b>	13,00 €
Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι , φυσικό πουρέ πατάτας ή πατάτες τηγανητές.	
<b>ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΜΥΔΙΑ, ΛΕΥΚΟ ΚΡΑΣΙ &amp; ΜΥΡΩΔΙΚΑ</b>	10,00 €
<b>ΛΑΥΡΑΚΙ ΦΡΕΣΚΟ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ ΜΕ ΛΑΔΙ, ΛΕΜΟΝΙ &amp; ΡΙΓΑΝΗ.</b>	11,00 €
Σερβίρεται με λαχανικά εποχής.	
<b>ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ σε σάλτσα ντομάτας με μυρωδικά</b>	11,00 €
<b>ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΛΕΥΚΟ ΚΡΑΣΙ ΚΑΙ ΦΡΕΣΚΙΑ ΡΙΓΑΝΗ</b>	11,00 €
Σερβίρεται με άγριο ρύζι, φυσικό πουρέ πατάτας ή πατάτες τηγανητές.	
<b>ΣΥΚΩΤΙ ΣΩΤΕ ΜΕ ΜΑΥΡΟΔΑΦΝΗ &amp; ΧΥΜΟ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ</b>	10,00 €
Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι , φυσικό πουρέ πατάτας ή πατάτες τηγανητές	
<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΛΕΥΚΟ ΚΡΑΣΙ &amp; ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΧΑΝΤΡΕΣ</b>	8,50 €
Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι ή φυσικό πουρέ πατάτας .	
<b>ΧΟΙΡΙΝΑ ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ.</b> Σε σάλτσα λευκού κρασιού με δενδρολίβανο	9,00 €
Σερβίρονται με φυσικό πουρέ πατάτας η ρύζι μπασμάτι	
<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ “ΜΑΜΟΥΘ” (μοσχαρίσιος κιμάς)</b>	9,00 €
Σερβίρονται με ρύζι μπασμάτι , πατάτες τηγανητές ή φυσικό πουρέ πατάτας.	
<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΓΕΥΣΗ ΤΗΣ ΜΑΡΙΝΑΔΑΣ ΤΟΥ ΜΑΜΟΥΘ</b>	8,50 €
Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι , φυσικό πουρέ πατάτας ή πατάτες τηγανητές.	

## Ζυμαρικά

<b>ΠΑΣΤΙΣΤΙΟ</b> με σπιτική μπεσαμέλ	7,50 €
<b>ΚΛΑΣΣΙΚΑ ΣΠΙΤΙΚΑ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ</b>	7,00 €
<b>ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΑΠΑΚΙ ΚΡΗΤΗΣ, ΚΟΛΟΚΥΘΙ, ΠΙΠΕΡΙΑ, ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΚΑΙ ΚΑΤΙΚΙ</b>	8,50 €
Με λευκό κρασί, πλούσια γεύση, αρωματικές και νόστιμες.	
<b>LINGUINI ΜΕ ΓΑΡΙΔΕΣ* ΣΕ ΣΑΛΤΣΑ ΦΡΕΣΚΙΑΣ ΝΤΟΜΑΤΑΣ</b> με λευκό κρασί & μυρωδικά	12,00 €
<b>SPAGHETTI ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΣΕ ΣΑΛΤΣΑ ΦΡΕΣΚΙΑΣ ΝΤΟΜΑΤΑΣ &amp; ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ</b>	7,50 €

## Σε ψωμάκι του Burger με χειροποίητες τηγανητές πατάτες

<b>SLOW COOKED PULLED PORK.</b> Σιγοψημένο χοιρινό γάστρας με τσίλι, bbq sauce & coleslaw	7,50 €
<b>SLOW COOKED PULLED BEEF.</b> Σιγοψημένο μοσχαράκι γάστρας με καυτερή καπνιστή πιπεριά chipotle, bbq sauce & coleslaw	8,50 €
Τα κρέατα σιγοψήνονται στις γάστρες για 10 ώρες μέχρι να “λειώνουν” σε ίνες με το πιρούνι.	
<b>BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΑΡΑΜΕΛΩΜΕΝΑ ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ,</b> ντομάτα, μαρούλι & bbq sauce.	7,50 €
.	<b>Με τυρί: +,50 €</b>

<b>ΣΠΙΤΙΚΟ CHEESECAKE ΜΕ ΤΟΝ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΠΟΥΡΕ ΚΥΔΩΝΙ &amp; ΝΙΦΑΔΕΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ</b>	4,50 €
--	--------

Το ελαιόλαδο που χρησιμοποιούμε στις σαλάτες και τα μαγειρευτά είναι έξτρα παρθένο.  
Στα τηγανητά πιάτα χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο. \*Προϊόν βαθιάς κατάψυξης.

Θέτιδος 1 Πλατεία Ελευθερίας Βριλήσσια 2106131180

[www.facebook.com/mammoth.slow.food](http://www.facebook.com/mammoth.slow.food)

**ΔΙΑΝΟΜΗ: ΜΑΡΟΥΣΙ, ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ΧΑΛΑΝΔΡΙ, ΓΕΡΑΚΑΣ, ΜΕΛΙΣΣΙΑ, ΠΕΝΤΕΛΗ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ**

[www.mammoth-slow-food.gr](http://www.mammoth-slow-food.gr)