



Κυριακή 20 Ιανουαρίου

DELIVERY MENU

ΔΙΑΝΟΜΗ 12:30 – 23:00

210 61 31 180

www.mammoth-slow-food.gr

Πίτα & Ορεκτικά

ΠΙΤΑ ΜΕ ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΟΛΟΚΥΘΑ, ΤΡΑΧΑΝΑ, ΔΥΟΣΜΟ ΚΑΙ ΦΕΤΑ (Με χειροποίητο φύλλο)	2,20 €
ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ ΑΠΟ ΨΩΜΙ. ΜΑΜΟΥΘ στη νοστιμιά	5,00 €
ΣΠΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ με κρεμμύδι, μαιντανό και μυρωδικά	5,00 €
ΤΥΡΟΚΑΥΤΕΡΗ του ΜΑΜΟΥΘ	4,50 €
ΦΑΒΑ ΜΕ ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, ΛΕΜΟΝΙ ΚΑΙ ΡΙΓΑΝΗ	5,00 €
>> >> ΜΕ ΚΑΠΝΙΣΤΗ ΠΕΣΤΡΟΦΑ	7,50 €
ΑΥΘΕΝΤΙΚΟ ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΙΚΟ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	6,00 €

Σαλάτες

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ, CRANBERRIES & ΚΑΒΟΥΡΔΙΣΜΕΝΟΥΣ ΗΛΙΟΣΠΟΡΟΥΣ	7,00 €
Με χειροποίητο αντιοξειδωτικό dressing από ταχίνι, μέλι και σχοινόπρασο.	
ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΟΛΟΜΟΣ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ & ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ με φρέσκο κρεμμυδάκι, καρότο, τη δική μας dressing με ξύδι balsamico, μέλι, σουσάμι & Κρητικό ελαιόλαδο.	7,50 €
ΑΒΟΚΑΝΤΟ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ & ΞΗΡΟ ΣΥΚΟ	7,50 €
με τη δική μας dressing πορτοκαλιού και παρμεζάνα	
ΣΑΛΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΙΣΑΡΑ Με κοτόπουλο, ανθότυρο, κρουτόν & σπιτική dressing.	7,00 €
ΛΑΧΑΝΟ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ, ΠΡΑΣΙΝΟ ΜΗΛΟ, ΣΕΛΕΡΙ & ΡΟΔΙ	ατομική: 5,00 €
με dressing από λεμόνι, ginger και Κρητικό ελαιόλαδο.	κανονική: 6,50 €
ΤΑΜΠΟΥΛΕ ΜΕ ΠΛΙΓΟΥΡΙ με ντομάτα, λεμόνι, κρεμμύδι & μαιντανό.	5,50 €
ΦΑΚΗ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΡΥΖΙ & ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΙΝΟΑ με ντομάτες, πιπεριές & ανθότυρο.	6,00 €

Σε ψωμάκι του Burger με χειροποίητες τηγανητές πατάτες

SLOW COOKED PULLED PORK. Σιγοψημένο χοιρινό γάστρας με τσίλι, bbq sauce & coleslaw	7,50 €
Τα κρέας σιγοψήνεται σε γάστρα για 10 ώρες μέχρι να "λειώνει" σε ίνες με το πιρούνι.	

Χορτοφαγικά – Λαδερά – Σούπες

ΣΟΥΠΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ ΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ ΜΕ ΘΥΜΑΡΙ & ΛΑΔΙ ΤΡΟΥΦΑΣ ΒΕΛΟΥΤΕ	4,50 €
ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ	6,50 €
Μελωμένες σε σάλτσα φρέσκιας ντομάτας και μυρωδικά. Απλά υπέροχες.	
ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΦΑΚΗΣ, ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ & ΚΙΝΟΑ με ρύζι basmati σε soy sauce & dip γιαουρτιού	7,00 €

Θέτιδος 1 Πλατεία Ελευθερίας Βριλήσσια 2106131180

www.facebook.com/mammoth.slow.food

ΔΙΑΝΟΜΗ: ΜΑΡΟΥΣΙ, ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ΧΑΛΑΝΔΡΙ, ΓΕΡΑΚΑΣ, ΜΕΛΙΣΣΙΑ, ΠΕΝΤΕΛΗ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ

www.mammoth-slow-food.gr



Κυριακή 20 Ιανουαρίου

Κυρίως πιάτα

ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ Υπέροχοι κλασσικοί λαχανοντολμάδες με κιμά, ρύζι και μυρωδικά.	8,00 €
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ ΣΩΤΕ ΜΕ ΓΑΛΑ ΚΑΡΥΔΑΣ, ΚΑΡΥ, ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ & ΛΑΧΑΝΙΚΑ Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι ή φυσικό πουρέ πατάτας .	8,00 €
ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ σε σάλτσα ντομάτας με μυρωδικά Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι , φυσικό πουρέ πατάτας, μακαρόνια ή πατάτες τηγανητές.	11,00 €
ΣΥΚΩΤΙ ΨΗΤΟ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, ΛΕΜΟΝΙ & ΡΙΓΑΝΗ Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι , φυσικό πουρέ πατάτας ή πατάτες τηγανητές	8,00 €
ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ “ΜΑΜΟΥΘ” (μοσχαρίσιος κιμάς) Με ρύζι μπασμάτι , πατάτες τηγανητές ή πουρέ.	9,00 €
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΓΕΥΣΗ ΤΗΣ ΜΑΡΙΝΑΔΑΣ ΤΟΥ ΜΑΜΟΥΘ Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι , φυσικό πουρέ πατάτας ή πατάτες τηγανητές.	8,00 €
ΛΑΥΡΑΚΙ ΨΗΤΟ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ ΜΕ ΛΑΔΙ, ΛΕΜΟΝΙ & ΡΙΓΑΝΗ. Σερβίρεται με βραστά λαχανικά.	8,00 €
ΣΟΛΟΜΟΣ ΦΙΛΕΤΟ ΨΗΤΟΣ ΜΕ ΜΕΛΙ ΠΑΝΩ ΣΕ ΦΑΚΗ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΡΥΖΙ & ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΙΝΟΑ	11,00 €
ΘΡΑΨΑΛΟ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΚΟΦΤΟ ΣΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΜΕ ΜΥΡΩΔΙΚΑ	9,00 €
ΛΑΖΑΝΙΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΜΕ ΤΥΡΙ, ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ & ΣΠΙΤΙΚΗ ΜΠΕΣΑΜΕΛ	7,00 €
ΠΑΣΤΙΣΤΙΟ με σπιτική μπεςαμέλ	7,00 €
ΚΛΑΣΣΙΚΑ ΣΠΙΤΙΚΑ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ	6,00 €
SPAGHETTI ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΣΕ ΣΑΛΤΣΑ ΦΡΕΣΚΙΑΣ ΝΤΟΜΑΤΑΣ & ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ Με κοτόπουλο	6,00 € 8,00 €
ΣΠΙΤΙΚΟ CHEESECAKE ΜΕ ΤΟΝ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΠΟΥΡΕ ΚΥΔΩΝΙ	4,50 €

Το ελαιόλαδο που χρησιμοποιούμε στις σαλάτες και τα μαγειρευτά είναι έξτρα παρθένο.
Στα τηγανητά πιάτα χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο. *Προϊόν βαθιάς κατάψυξης.

Θέτιδος 1 Πλατεία Ελευθερίας Βριλήσσια 2106131180

www.facebook.com/mammoth.slow.food

ΔΙΑΝΟΜΗ: ΜΑΡΟΥΣΙ, ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ΧΑΛΑΝΔΡΙ, ΓΕΡΑΚΑΣ, ΜΕΛΙΣΣΙΑ, ΠΕΝΤΕΛΗ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ

www.mammoth-slow-food.gr

DELIVERY MENU

ΔΙΑΝΟΜΗ 12:30 – 23:00

210 61 31 180

www.mammoth-slow-food.gr