



Πέμπτη 19 Ιουλίου

DELIVERY MENU

210 61 31 180

www.mammoth-slow-food.gr

Πίτα & Ορεκτικά

ΠΙΤΑ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ & ΑΝΘΟΤΥΡΟ (Με χειροποίητο φύλλο)	2,00 €
ΣΠΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ με κρεμμύδι, μαιντανό και μυρωδικά	5,00 €
ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ ΑΠΟ ΨΩΜΙ. ΜΑΜΟΥΘ στη νοστιμιά.	5,00 €
ΤΥΡΟΚΑΥΤΕΡΗ του ΜΑΜΟΥΘ	4,50 €
ΣΠΙΤΙΚΟΣ ΓΑΥΡΟΣ ΜΑΡΙΝΑΤΟΣ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟΣ	6,00 €
ΦΑΒΑ ΜΕ ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, ΛΕΜΟΝΙ ΚΑΙ ΡΙΓΑΝΗ	5,00 €
>> >> ΜΕ ΚΑΠΝΙΣΤΗ ΠΕΣΤΡΟΦΑ	7,50 €

Σαλάτες

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ, CRANBERRIES & ΚΑΒΟΥΡΔΙΣΜΕΝΟΥΣ ΗΛΙΟΣΠΟΡΟΥΣ Με χειροποίητο αντιοξειδωτικό dressing από ταχίνι, μέλι και σχοινόπρασο.	7,50 €
ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΟΛΟΜΟΣ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ & ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ με φρέσκο κρεμμυδάκι, καρότο, τη δική μας dressing με ξύδι balsamico, μέλι, σουσάμι & Κρητικό ελαιόλαδο.	8,00 €
ΑΒΟΚΑΝΤΟ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ & ΞΗΡΟ ΣΥΚΟ με τη δική μας dressing πορτοκαλιού και παρμεζάνα	7,50 €
ΣΑΛΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΙΣΑΡΑ Με κοτόπουλο, ανθότυρο, κρουτόν & σπιτική dressing.	7,50 €
ΝΤΟΜΑΤΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΑΓΓΟΥΡΙ, ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΠΑΞΙΜΑΔΙ, ΦΕΤΑ, ΠΙΠΕΡΙΑ & ΚΑΠΑΡΗ	ατομική: 5,00 € κανονική: 7,00 €
ΦΑΚΗ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΡΥΖΙ & ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΙΝΟΑ με ντομάτες, πιπεριές & ανθότυρο.	6,50 €
ΤΑΜΠΟΥΛΕ ΜΕ ΠΛΙΓΟΥΡΙ με ντομάτα, λεμόνι, κρεμμύδι & μαιντανό.	6,00 €

Θέτιδος 1 Πλατεία Ελευθερίας Βριλήσσια 2106131180

www.facebook.com/mammoth.slow.food

ΔΙΑΝΟΜΗ: ΜΑΡΟΥΣΙ, ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ΧΑΛΑΝΔΡΙ, ΓΕΡΑΚΑΣ, ΜΕΛΙΣΣΙΑ, ΠΕΝΤΕΛΗ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ

www.mammoth-slow-food.gr



Πέμπτη 19 Ιουλίου

DELIVERY MENU

210 61 31 180

www.mammoth-slow-food.gr

Χορτοφαγικά – λαδερά

ΓΕΜΙΣΤΑ κλασσικά με ντομάτες & πιπεριές	6,00 €
ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟ ΤΟΥΡΛΟΥ ΜΕ ΒΛΗΤΑ, ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ & ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ Υπέροχο χορτοφαγικό πιάτο με σάλτσα φρέσκιας ντομάτας και δυόσμο.	6,50 €
ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΦΑΚΗΣ, ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ & ΚΙΝΟΑ με ρύζι basmati σε soy sauce & dip γιαουρτιού	7,50 €
ΡΙΖΟΤΟ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ με κρεμμύδι, σκόρδο, αρωματικά και παρμεζάνα	7,50 €
ΝΤΟΜΑΤΟΥΡΥΖΟ ΜΕ ΒΑΣΙΛΙΚΟ & ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ (προαιρετικά με φέτα ή/και ανθότυρο)	7,50 €

Κυρίως πιάτα

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΚΑΡΥ, ΚΑΣΙΟΥΣ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ & ΣΟΓΙΑ Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι ή φυσικό πουρέ πατάτας .	8,50 €
ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ σε σάλτσα ντομάτας με μυρωδικά Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι , φυσικό πουρέ πατάτας, μακαρόνια ή πατάτες τηγανητές.	11,00 €
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΓΕΥΣΗ ΤΗΣ ΜΑΡΙΝΑΔΑΣ ΤΟΥ ΜΑΜΟΥΘ Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι , φυσικό πουρέ πατάτας ή πατάτες τηγανητές.	8,00 €
ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ “ΜΑΜΟΥΘ” (μοσχαρίσιος κιμάς) Με ρύζι μπασμάτι , πατάτες τηγανητές ή πουρέ.	9,00 €
ΣΑΡΔΕΛΕΣ ΨΗΤΕΣ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ. Σερβίρονται με βραστά λαχανικά.	8,00 €
ΣΑΡΔΕΛΕΣ ΓΕΜΙΣΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ. Φρέσκιες σαρδέλες γεμιστές με ψιλοκομμένα ντοματίνια & μυρωδικά. Σερβίρονται με βραστά λαχανικά.	9,00 €
ΣΟΛΟΜΟΣ ΦΙΛΕΤΟ ΨΗΤΟΣ ΜΕ ΜΕΛΙ ΠΑΝΩ ΣΕ ΦΑΚΗ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΡΥΖΙ & ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΙΝΟΑ	11,00 €

Ζυμαρικά

ΠΑΣΤΙΣΤΙΟ με σπιτική μπεσαμέλ	7,50 €
ΚΛΑΣΣΙΚΑ ΣΠΙΤΙΚΑ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ	7,00 €
SPAGHETTI ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΣΕ ΣΑΛΤΣΑ ΦΡΕΣΚΙΑΣ ΝΤΟΜΑΤΑΣ & ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ	7,50 €

ΣΠΙΤΙΚΟ CHEESECAKE ΜΕ ΤΟΝ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΠΟΥΡΕ ΦΡΑΟΥΛΑ & ΝΙΦΑΔΕΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ	4,00 €
---	--------

Το ελαιόλαδο που χρησιμοποιούμε στις σαλάτες και τα μαγειρευτά είναι έξτρα παρθένο.
Στα τηγανητά πιάτα χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο. *Προϊόν βαθιάς κατάψυξης.

Θέτιδος 1 Πλατεία Ελευθερίας Βριλήσσια 2106131180

www.facebook.com/mammoth.slow.food

ΔΙΑΝΟΜΗ: ΜΑΡΟΥΣΙ, ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ΧΑΛΑΝΔΡΙ, ΓΕΡΑΚΑΣ, ΜΕΛΙΣΣΙΑ, ΠΕΝΤΕΛΗ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ

www.mammoth-slow-food.gr